



野生植物研究所だより



～ 第2弾 身近な野草、食べてみませんか ～

● 西大崎いきいき女性講座で、身近な山菜の勉強会 ●

第47号で～ いよいよ山菜のシーズン 身近な野草、食べてみませんか ～ を記載しました。5月29日に、西大崎いきいき女性講座で“身近な野草を食べてみよう”ということで、その講師をしました。身近な野草が大変おいしいということで大好評だったので、その内容等を紹介します。

西大崎地区館で、午前9時30分に開会しました。はじめ30分ほど、スライドを映しながら、基礎知識としての「食用になる身近な植物」の話をしました。その後、地区館周辺の山道や水田沿いなどを歩き、見られる植物の観察と採取を行いました。



観察採集の様子



区分け作業



並べて名前を記入

【食べられる植物 21 種類を採取】

1時間ほどかけて採集したものを、地区館に戻ってから種類ごとに分けをしました。21種類もありました。

シロツメクサ、アカツメクサ、ハハコグサ、タラノキ、ヒメジョオン、セリ、ドクダミ、ノハラアザミ、エゾノギシギシ、ツリガネニンジン、カキドオシ、ヨモギ、タチツボスミレ、ニョイスミレ、クズ、カキ、オオバコ、フジ、アマチャヅル、ヤマウコギ、ミツバ

以上 21 種類



おいしい天ぷらに

【おひたし 2 種類、あとは天ぷらに】

セリとニョイスミレはおひたしにし、あとは天ぷらにしました。

【人気があったのは、シロツメクサ、カキドオシ、ハハコグサ、フジの花などの天ぷら】

午後12時30分過ぎから試食をしました。おひたしはもちろんですが、特にシロツメクサ、カキドオシ、ハハコグサ、フジの花の天ぷらは人気がありました。



シロツメクサ



カキドオシ



ハハコグサ



フジの花 (左)



いただきます

◆ みなさんも大いに身近な山菜を利用しましょう ◆

【連絡先】 〒989-6252 宮城県大崎市古川荒谷字寶ノ子町12-2 ☎ 0229-28-3601 FAX 0229-28-4452

Blog: <http://plaza.rakuten.co.jp/wakichi/> E-mail: nagaguduwakichi@yahoo.co.jp

URL: <http://www.wakichi.com/>